

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego oprócz **wiedomości i umiejętności** pod uwagę brany jest w szczególności wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć czyli **systematyczność / regularność** oraz **aktywność / zaangażowanie ucznia** w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Przedmiotem oceny są:

1. **Wiedza i umiejętności**, poziom opanowania wiedzy w ujęciu praktycznym

2. **Systematyczność/regularność** udziału ucznia w zajęciach

- Ocena wystawiana na podstawie systematycznej pracy ucznia na zajęciach co 12h lekcyjnych
- Okres zwolnienia lekarskiego nie jest wliczany do oceny
- Kryteria oceny: cel-12h, bdb-11-10, db 9-8, dst-7, dop-6, ndst-5-0

3. **Aktywność i zaangażowanie** ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.

- Trzeci brak przygotowania do zajęć z wych. fiz. (w semestrze powoduje otrzymanie oceny niedostatecznej częściowej za brak wywiązywania się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu)
- Rodzic/uczeń pełnoletni ma prawo do sporadycznego zwolnienia z aktywnego udziału ucznia bez zaświadczenia lekarskiego z 4h w semestrze.
- Uczeń może poprawić ocenę za aktywność i zaangażowanie nadrabiając zajęcia podczas zastępstw za inny przedmiot lub podczas zajęć dodatkowych potwierdzonych podpisem nauczyciela.
- Aktywność ucznia lub jej brak podczas zajęć może być oceniona dodatkową oceną, lub plusem/minusem w zależności od zaangażowania.

4. **Aktywność dodatkowa** w życiu sportowym klasy, szkoły i poza szkołą,

- Za godne reprezentowanie szkoły i osiąganie znaczących wyników w zawodach sportowych uczeń otrzymuje ocenę częściową (celującą lub bardzo dobrą).

W przypadku brak udziału w zajęciach wychowania fizycznego trwający 1 miesiąc – nauczyciel zawiadamia wychowawcę klasy i dyrektora; w przypadku dalszego uchylania się od czynnego udziału w lekcji nauczyciel wychowania fizycznego poprzez wychowawcę klasy zawiadamia rodziców.

Celujący	• 100% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf-u w semestrze, • Uczeń spełnia wszystkie wymagania, • Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły i poza szkołą, • Zdobywa dla szkoły punktowane miejsca w zawodach międzyszkolnych lub posiada udokumentowane sukcesy sportowe na tle województwa, kraju lub międzynarodowe • Nie otrzymał niedostatecznej oceny częściowej z wychowania fizycznego
Bardzo dobry	• Powyżej 91% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf-u w semestrze, • Uczeń całkowicie opanował materiał programowy dla danej klasy w semestrze, • Posiada bardzo duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętności które wykorzystuje w praktycznym działaniu, • Systematycznie, regularnie doskonali swoją sprawność fizyczną, wykazuje duże postępy w usprawnieniu, • Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wf-u nie budzą zastrzeżeń,

	- Bierze aktywny udział w zajęciach sportowych organizowanych przez szkołę i zawodach sportowych, - Nie otrzymał niedostatecznej oceny częściowej z wychowania fizycznego
Dobry	- Powyżej 81% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze, - Uczeń dobrze opanował materiał programowy dla danej klasy w semestrze, - Posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętności które wykorzystuje w praktycznym działaniu, - Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad usprawnieniem, wykazuje dość duże postępy w tym zakresie, - Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń, - Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
Dostateczny	- Powyżej 65% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze, - Uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami, - Posiada przeciętne wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętności które sporadycznie wykorzystuje w praktycznym działaniu, - Wykazuje małe postępy w usprawnieniu przejawia spore braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej
Dopuszczający	- Powyżej 51% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze, - Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże luki, - Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z aktywnością fizyczną, - Nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnieniu, - Na zajęciach wychowania fizycznego przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń
Niedostateczny	- Poniżej 50% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze, - Uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program, - Charakteryzuje się nie wiedzą w praktyce kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z aktywnością fizyczną - Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnieniu, - Na zajęciach wychowania fizycznego wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
Nieklasyfikowany	- Poniżej 50% obecności na zajęciach wychowania fizycznego w semestrze, - Wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu oraz brak zainteresowania przedmiotem pomimo rozmów i upomnień nauczyciela wf-u i wychowawcy, - Nie spełnia kryteriów na ocenę niedostateczną
Zwolniony	Uczeń z orzeczeniem lekarskim (trwającym powyżej 50% godzin lekcyjnych w semestrze)

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Po przedstawieniu zwolnienia Dyrekcji Szkoły do zatwierdzenia |
|--|---|

Strój sportowy powinien być przystosowany do aktywności fizycznej i powinien być komfortowy dla ćwiczącego i innych uczestników zajęć.

- Buty powinny być zmienne, dostosowane do sportu z jasną podeszwą.
- Spodenki sportowe, spodnie dresowe, legginsy dla dziewcząt.
- Koszulki z krótkim rękawkiem (białe lub czarne), komfortowe dla uczestnika (bez odkrytych ramion, pleców, brzucha lub dekoltu).
- Możliwość zabierania bluz i cieplejszego ubioru sportowego na zajęciach na dworze.
- W klasach mundurowych obowiązkowe koszulki w kolorze zielonym, czarnym lub granatowym w zależności od specjalizacji.

ZE WZGLĘDU NA BEZPIECZEŃSTWO ĆWICZĄCYH NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JEST ZAKAZ ĆWICZEŃ :

- w okularach, wyjątek stanowią okulary sportowe (przystosowane do aktywności fizycznej), oraz wyraźne zalecenia lekarza okulisty lub zgoda rodzica
- z paznokciami, tipsami oraz sztucznymi paznokciami wystającymi 3 mm ponad opuszki palców (będzie to traktowane jako brak przygotowania do zajęć wych. fiz.)
- w biżuterii (łańcuszkach, pierścionkach, kolczykach, zegarkach), które zagrażają bezpieczeństwu ćwiczącemu i współuczestnikom