Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego

Przedmiotem oceny są:

1. Stopień opanowania materiału programowego,
2. Poziom opanowania techniki ćwiczeń,
3. Poziom sprawności motorycznej,
4. Aktywne uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego
5. Trzeci brak przygotowania do zajęć z wych. fiz. (brak stroju) w semestrze powoduje otrzymanie oceny niedostatecznej cząstkowej za brak aktywności,
6. Za brak udziału w zajęciach WF-u trwający 1 miesiąc – nauczyciel zawiadamia wychowawcę klasy; w przypadku dalszego uchylania się od czynnego udziału w lekcji nauczyciel WF-u poprzez wychowawcę klasy zawiadamia rodziców,
7. Aktywność w życiu sportowym klasy, szkoły i poza szkołą,
8. Za godne reprezentowanie szkoły i osiąganie znaczących wyników w zawodach sportowych uczeń otrzymuje ocenę cząstkową (celującą lub bardzo dobrą),
9. Ogólna wiedza o kulturze fizycznej,
10. Postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego.

|  |  |
| --- | --- |
| Celujący | * 100% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf-u w semestrze,
* Uczeń spełnia wszystkie wymagania,
* Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły i poza szkołą,
* Zdobywa dla szkoły punktowane miejsca w zawodach międzyszkolnych lub posiada klasę sportową
* Nie otrzymał niedostatecznej oceny cząstkowej za brak przygotowania do zajęć wf-u (brak stroju)
 |
| Bardzo dobry | * Powyżej 91% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf-u w semestrze,
* Uczeń całkowicie opanował materiał programowy dla danej klasy w semestrze,
* Jest bardzo sprawny fizycznie, właściwie opanował technikę ćwiczeń, zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie,
* Posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
* Systematycznie doskonali swoją sprawność fizyczną, wykazuje duże postępy w usprawnieniu,
* Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wf-u nie budża zastrzeżeń,
* Bierze aktywny udział w zajęciach sportowych organizowanych przez szkołę i zawodach sportowych,
* Nie otrzymał niedostatecznej oceny cząstkowej za brak przygotowania do zajęć wf-u (brak stroju)
 |
| Dobry | * Powyżej 81% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze,
* Uczeń w zasadzie opanował materiał programowy dla danej klasy w semestrze,
* Dysponuje dobrą sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje prawidłowo z małymi błędami technicznymi,
* Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać przy pomocy nauczyciela,
* Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad usprawnieniem, wykazuje dość duże postępy w tym zakresie,
* Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń,
* Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
 |
| Dostateczny | * Powyżej 65% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze,
* Uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami,
* Dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje niepewnie w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi,
* Wykazuje małe postępy w usprawnieniu przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej
 |
| Dopuszczający | * Powyżej 51% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze,
* Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże luki,
* Jest mało sprawny fizycznie, ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi,
* Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań ruchowych,
* Nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnieniu,
* Na zajęciach wychowania fizycznego przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń
 |
| Niedostateczny | * Poniżej 50% aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w semestrze,
* Uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program,
* Posiada bardzo niską sprawność motoryczną, wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia i to z rażącymi błędami,
* Charakteryzuje się nie wiedzą w praktyce kultury fizycznej,
* Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żądnych postępów w usprawnieniu,
* Na zajęciach wychowania fizycznego wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
 |
| Nieklasyfikowany | * Poniżej 50% obecności na zajęciach wychowania fizycznego w semestrze,
* Wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu oraz brak zainteresowania przedmiotem pomimo rozmów i upomnień nauczyciela wf-u i wychowawcy,
* Nie spełnia kryteriów na ocenę niedostateczną
 |
| Zwolniony | * Uczeń chorujący o ciągłym zwolnieniu lekarskim (trwającym powyżej 50% godzin lekcyjnych w semestrze)
* Po przedstawieniu zwolnienia Dyrekcji Szkoły do zatwierdzenia
 |

ZE WZGLĘDU NA BEZPIECZEŃSTWO ĆWICZĄCYH NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNGO JEST ZAKAZ ĆWICZEŃ :

- W OKULARACH ,WYJĄTEK STANOWIĄ OKULARY SPORTOWE ( przystosowane do aktywności fizycznej), ORAZ WYRAŹNE ZALECENIA LEKARZA OKULISTY

- Z PAZNOKCIAMI, TIPSAMI ORAZ SZTUCZNYMI PAZNOKCAMI WYSTAJĄCYMI 3 mm PONAD OPUSZKI PALCÓW (będzie to traktowane jako brak przygotowania do zajęć wych. fiz.)